



Soins de support : mieux vivre pendant et après le cancer

Prendre soin de vous, ce n'est pas seulement soigner la maladie, c'est aussi prendre soin de votre qualité de vie, à chaque étape du parcours, avec des soins de support adaptés.



• Les soins de support, c'est quoi ?

Les soins de support regroupent l'ensemble des soins et soutiens destinés à accompagner les patients atteints de cancer, ainsi que leurs proches et aidants.

→ Du diagnostic à l'après-cancer, **9 soins de support** vous accompagnent tout au long du parcours de soins, en complément des traitements du cancer.



• Quels bénéfices pour vous ?

POUR MIEUX VIVRE LA MALADIE

**DES SOINS DE
SUPPORT ADAPTÉS
AUX BESOINS DU
PATIENT**

proposés à l'hôpital
comme en ville

POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

**TOUT AU LONG DU
PARCOURS DE SOINS**

En complément des
traitements du cancer,
pour aider, soulager des
effets de la maladie et
des traitements



• Les 9 soins de support :

DOULEUR



La prise en charge de la **Douleur** est primordiale pour améliorer la qualité de vie à toutes les étapes de la maladie.

NUTRITION



L'accompagnement en **Nutrition** a pour objectif de maintenir ou de rétablir un état nutritionnel satisfaisant, pendant et après le traitement.

PSYCHOLOGIE



Le **Soutien Psychologique** permet aux patients d'être aidés tout au long de la maladie dans les difficultés individuelles et familiales.





» **L'Aide Sociale** vient en appui de l'équipe soignante pour soutenir les patients dans les démarches d'ordre social, familial ou professionnel.



» **L'Activité Physique Adaptée** contribue à améliorer la qualité de vie pendant et après le cancer, et à réduire le risque de récurrence.



» **L'Hygiène de Vie** peut influencer positivement la tolérance aux traitements et le pronostic de la maladie.





La prise en charge des **Troubles Sexuels** est essentielle pour limiter les possibles effets des traitements et réduire leur impact sur la vie intime.



Certains traitements altèrent la **Fertilité**, de manière temporaire ou définitive. L'équipe médicale peut alors proposer une prise en charge personnalisée.



Les Proches et les Aidants peuvent aussi être soutenus pour mieux appréhender la maladie au côté du patient.



• Vous ne bénéficiez pas encore de soins de support ?

Le repérage de vos besoins par un professionnel de santé est une **étape clé pour vous orienter vers les accompagnements les plus adaptés**, essentiels pour limiter les séquelles et améliorer votre qualité de vie.

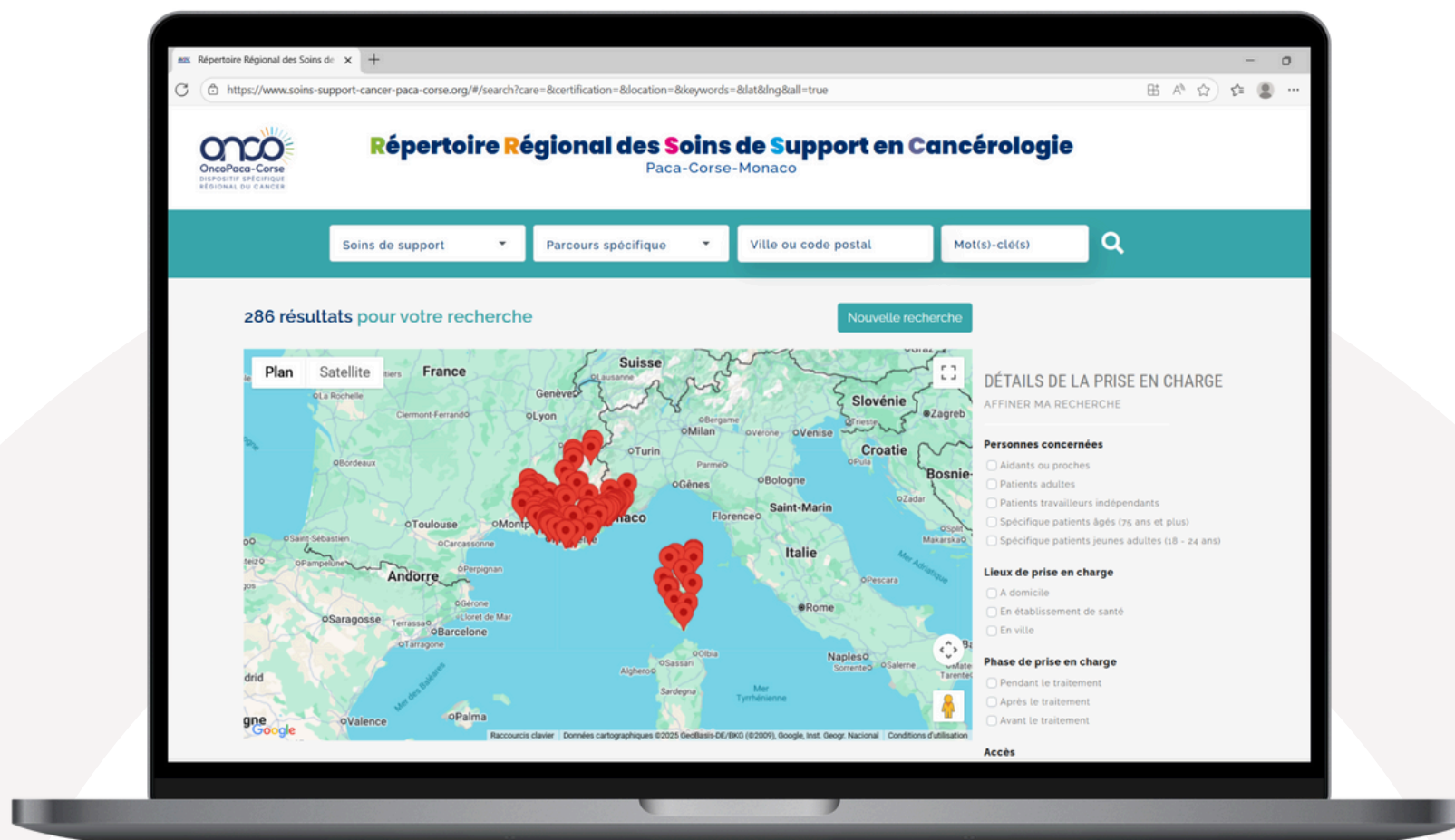
parlez-en à votre équipe de soins !



Pour vous orienter et accéder à une prise en charge adaptée, consultez le :

Répertoire Régional des Soins de Support
Paca-Corse-Monaco

www.soins-support-cancer-paca-corse.org



• Campagne régionale d'information

Portée par le Dispositif Spécifique Régional du Cancer
OncoPaca-Corse, en collaboration avec les ARS Paca et Corse.



Scannez le QR Code ou cliquez sur le lien dans le post pour lire l'article et télécharger l'affiche et le flyer d'information destinés aux patients, proches et aidants !

